



+43 664 1722748
OFFICE@MAYERL-ALPIN.AT
WWW.MAYERL-ALPIN.AT



Ausrüstungsliste Klettersteigkurs

Tagestour

Bekleidung :

- wasserabweisende Gore-Tex Jacke
- Kletterhose
- warme Bekleidung (Daunenjacke)
- Mütze, Stirnband, Kappe (Sonnenschutz)
- Klettersteighandschuhe
- Ersatzbekleidung (zum Umziehen)
- Zustiegsschuhe (Bergschuhe)

Technische Ausrüstung:

- Rucksack ca. 20 Liter
- Kletterhelm*
- Klettergurt (Hüftgurt) *
- modernes Klettersteigset*
- 60 cm Bandschlinge + Schraubkarabiner*

Diverses:

- Sonnenbrille
- Sonnencreme / Lippenbalsam mit hohem Sonnenschutzfaktor
- Trinkflasche (Thermosflasche)
- Erste-Hilfe Paket
- Jause für den Tag

***diese Ausrüstungsgegenstände können geliehen werden**

Wenn eine Leihrüstung benötigt wird, bitte im Vorfeld Bescheid geben!

